

リフォームパートナー

Have a break!



HITOIKI TIMES

2020年3月 通刊32号

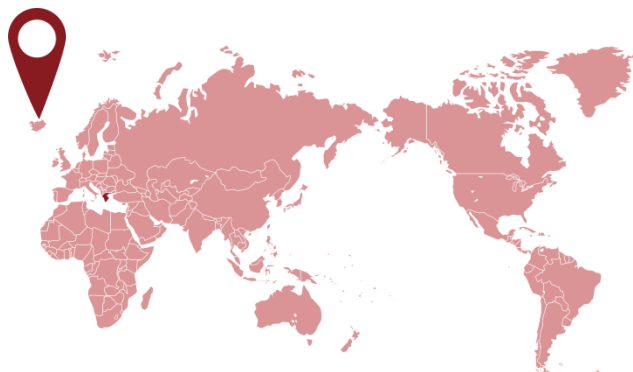
SCENERY

世界の絶景

今月の PICK UP セリャラントスフォス / アイスランド



海に近いことと、滝の裏側にはくり抜かれたような窪みがあり空間があることから、風の影響を非常に受けやすく、風向きなどによって水流の様子が変化する。



引用: <https://ja.wikipedia.org/>



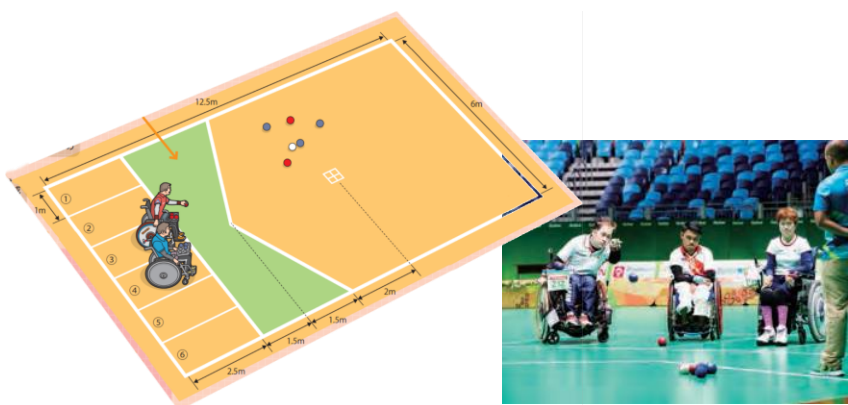
ボッチャは重度の脳性まひ者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。見た目には激しい運動はありませんが、知的な戦略とそれを実行するための技術力、集中力がこの競技では求められます。

■障がいの種類・程度によるクラス分け

クラス	対象	投球	アシスタント
BC1	脳原性疾患	可（足蹴り可）	○
BC2	脳原性疾患	可	×
BC3	脳原性疾患／非脳原性疾患	不可で勾配具を使用	○
BC4	非脳原性疾患	可	△（足蹴りの選手のみ）

パラリンピックなどの国際大会では、障がいの種類と程度によって分けられた4クラス内でそれぞれ順位を競います。

■ボッチャのルール



- ・ジャックボールと呼ばれる白いボールに自分のボールをどれだけ多く近づけられるかを競います。
- ・ボールは上から投げて下から投げてかまいません。手で投げられない選手は足を使います。
- ・自力による投球ができない選手は、競技アシスタントによるサポートにてランプを使用し競技を行います。

■さまざまな用具の工夫

◎ボール

ボッチャはマイボール制です。ルール上大きさと重さの規定が決まっていますが、選手は障がいの特性やプレイスタイルによって硬さや材質に工夫を凝らしたボールを使用します。

◎ランプとリリーサー

ランプとは、ボールを投げるできない選手が使用する、長さ調節ができる勾配具。頭や口にリリーサーを装着して投球を行うこともあります。



RESIDENTIAL

海外不動産情報

今月の PICK UP

イスタンブール / トルコ



賃貸アパート

家賃 £19,500 TRY /月

Beyoğlu 地区

3LDK

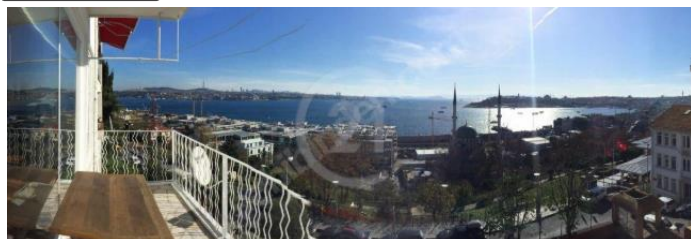
約 353,400 円 / 月

オールビルド

バルコニー

陶床タイル

警報装置付



物件名

—

所在地

Beyoğlu
イスタンブール
トルコ

広 さ

150 m²

築年数

30 年

設備他

セキュリティシステム、エレベーター、インターネット常時接続、エアコン有

☺株式会社ひといき不動産

TEL:000-000-000

出典 : <https://www.century21global.com/>

RANKING

世界と比較して日本を知る

出典 : <https://www.mofa.go.jp/>

今月の PICK UP

産業用ロボット稼働台数の多い国



順 位	国 名	台数 (台)
1 位	日本	28 万 6554
2 位	中華人民共和国 (中国)	25 万 6463
3 位	アメリカ合衆国 (米国)	23 万 4245
4 位	大韓民国 (韓国)	21 万 0458
5 位	ドイツ	18 万 2792
6 位	イタリア	6 万 1282
7 位	台湾	4 万 9230
8 位	フランス	3 万 2161
9 位	スペイン	2 万 9718
10 位	タイ	2 万 6293

RECIPE

お手軽にできる世界の料理

今月の PICK UP

ミネストローネ / イタリア



- 材料
- ・ベーコン：3枚
 - ・玉ねぎ(小)：1個
 - ・にんじん：1/2本
 - ・キャベツ：2枚
 - ・ジャガイモ(中)：2個
 - ・ピーマン：1個
 - ・さやいんげん：50g
 - ・トマト(小)：1個
 - ・パセリ(みじん切り)：少々
 - ・セロリ：1本

- 調味料
- ・水：5カップ
 - ・顆粒コンソメ：小さじ2
 - ・塩コショウ：少々
 - ・トマトケチャップ：大さじ2
 - ・パルメザンチーズ：適量



- ① ベーコン・野菜類はそれぞれ1cmに角切りにする
- ② 鍋にベーコンを入れて炒め、タマネギ・ニンジンを加えて中火で炒めてから、残りの野菜類を軽く炒める。
- ③ ②の鍋の中に、水・トマトケチャップ・コンソメを加えて約20分中火で煮こみ、塩・こしょうで味を調える。
- ④ お皿に盛って、パルメザンチーズをふったら完成。

MYSTERY

世界の不思議な場所

今月の PICK UP

スポッテッドレイク/カナダ



リフォームパートナー

〒679-1122 兵庫県多可郡多可町中区中安田 480

<http://www.reformpartner.com/>

お問い合わせ先：0120-600-916