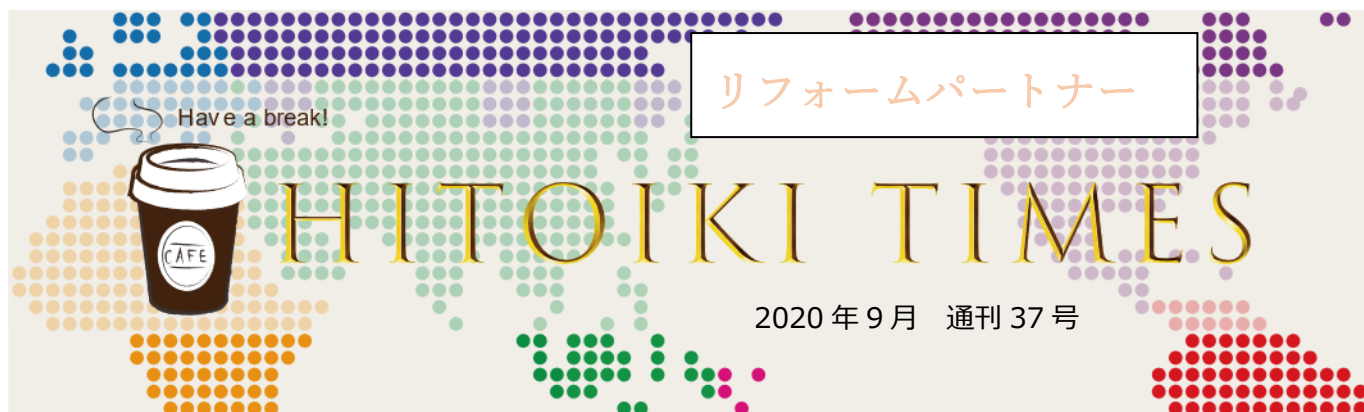




SCENERY

世界の絶景

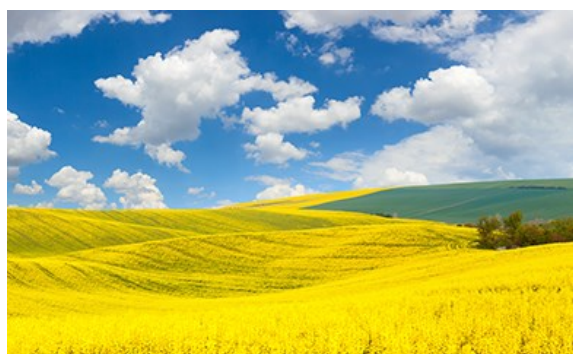
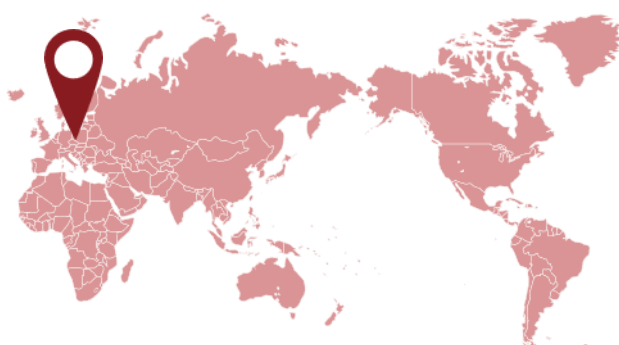
今月の PICK UP

モラヴィアの大草原／チェコ



モラヴィアはチェコ共和国東部に位置する都市で、草原や果樹園、ワイナリーが数多く点在しています。モラヴィアの大草原はなだらかな丘陵地帯にあり、まるで波立つ大海原のように、あたり一面に鮮やかな緑色の美しい景観が広がります。

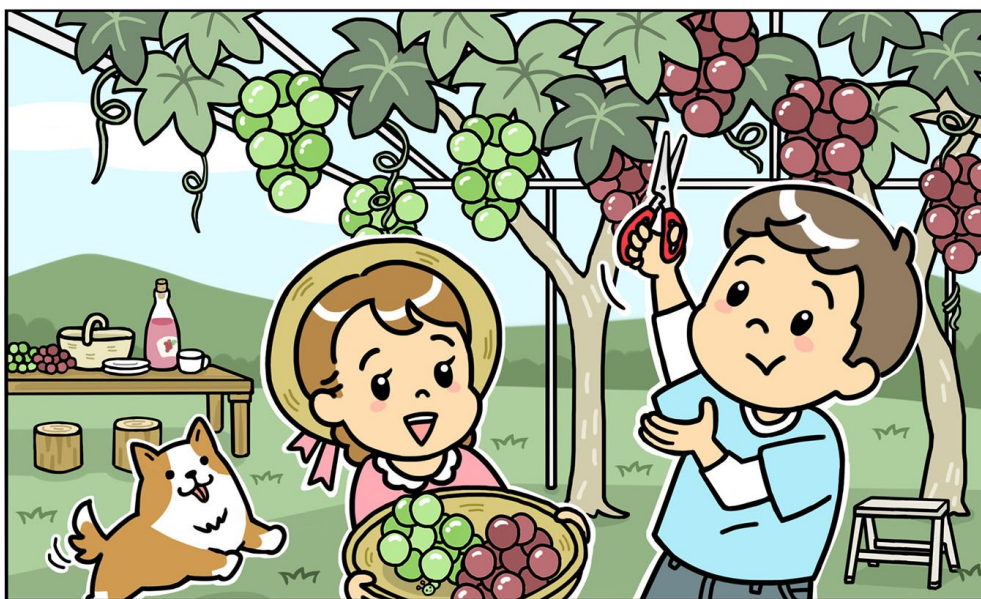
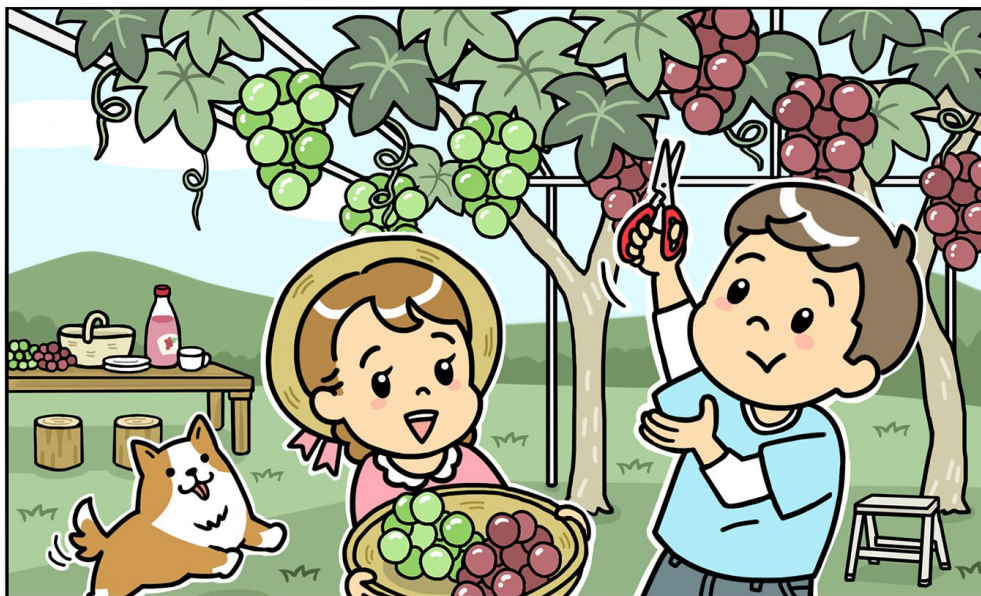
引用： <https://tabijikan.jp>



ぜんぶ
わかるかな？

まちがいさがし

2まいの絵には、ちがうところが 10こ あります。
みつけたら、下の絵のちがうところに ○ をつけましょう。



イラスト：齊田直世

やまおり



こたえ

RESIDENTIAL

海外不動産情報

今月の PICK UP

クアラルンプール／マレーシア



賃貸アパート

家賃 1,800 RM /月

1BROOM

約 45,080 円 / 月

City Centre

テレビ

冷蔵庫

洗濯機

レンジ

家具一式



物件名

PARKVIEW
SERVICE
APARTMENT

所在地

Wilayah Persekutuan
Kuala Lumpur

広 さ

55.74 m²

築年数

20 年

設備他

ジム・プール・バーベキ
ュー場・家具一式・エア
コン等家電一式・ガレー
ジ 1 台分込み

☺株式会社ひといき不動産

TEL:000-000-000

出典 : <https://kaigai.starts.co.jp/>

RANKING

世界と比較して日本を知る

出典 : <https://www.globalnote.jp/>

今月の PICK UP

インターネット普及率ランキング



順 位	国 名	割合 (%)
1 位	カタール	99.65
2 位	クウェート	99.60
3 位	フォークランド諸島	99.02
4 位	アイスランド	99.01
5 位	バーレーン	98.64
6 位	アラブ首長国連邦	98.45
7 位	バミューダ	98.37
8 位	リヒテンシュタイン	98.10
9 位	フェロー諸島	97.58
10 位	デンマーク	97.32
23 位	日本	91.28

自宅作業も集中力・効率アップ!

テレワークの環境づくり

住まいの快適レポート

新しい生活様式で、テレワークも定着。とはいえ、自宅では集中できないとお悩みの方もいるのでは。働きやすい環境を作るコツを覚えて、生産性アップ!

自宅テレワークのお悩み

オンとオフの
切り替えが難しい

騒音や電話、来客で
集中力が途切れがち



ウェブ会議中、外の騒音や
子どもの騒ぐ声が気になる

緊張感が続かず
生産性が上がらない

働きやすい環境を整えるポイント

仕事モードへ意識をスイッチ

- 通勤着に着替え、身だしなみを整える。
- 従来通りの始業時間に仕事を開始。
- 目標と時間内に実施する内容を決め、アラームをかけて自己管理を。
- 1時間仕事をしたら、10分間休憩するなど定期的に休憩をとる。



雑音を遮断し集中力を高める

- 個人スマホ、固定電話は留守電に、宅配便の受け取りは時間外に設定するなど、気が散る音を排除。
- 家族でルールを決め、特に集中したい時間は、声をかけないようにあらかじめ家族に伝えておく。
- 騒音があまりにも大きい場合は BGMなどを流す。
- イヤホン(耳栓)をして聞こえないようにする。

ワーキングスペースを確保する

- 仕事空間は生活感のあるものを片付けて、視界に入らないように。
- 仕事に必要な文房具類、書類等は、キャスター付きワゴンなどにまとめて無駄な動きを省く。



オススメ商品
インプラス

外からの騒音、家から出る音の両方を大幅にカット



簡単施工で快適さアップ
今ある窓の内側に取り付けるだけ。しかも1窓あたり約1時間のスピード施工。マンションのリフォームにもおすすめです。



秘密はインプラスの空気層
インプラスを取り付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり、高い防音効果を発揮します。この空気層により、防音以外にも断熱、結露防止の効果もあります。

リフォームパートナー

〒679-1122 兵庫県多可郡多可町中区中安田 480

お問い合わせ先: 0120-600-916