



Have a Break

Hitoiki Times

ひといき タイムズ

2021年
2月

通刊
41号



今月のピックアップ

リフォームパートナー

イスカンダル計画

建築家 /
建築想定地 / マレーシア
引用 / eedu.jp



約 2200 km²の広大な土地、イスカンダル。そこはまさしくマレーシアの将来を担っている都市であり、ウルトラグリーン、サステイナブル、そして他民族社会の象徴、になることを目指しています。その大改革の中軸は、市内全てをグリーンエネルギーで賄い、アジアの大都市を苦しめている公害を無くすことです。



Lesson

02

「エコ住宅」の種類

エコ住宅・省エネ住宅・パッシブ住宅・高気密高断熱住宅・高性能住宅 ゼロ・エネルギー・住宅（ZEH）

環境へのエネルギー負荷を減らす工夫がほどこされた住宅。断熱性を高めてエネルギーロスを減らしたり、太陽の光や熱を取り入れてエネルギー消費量を抑えたり、太陽光発電システム等でエネルギーを自給自足するなど。

自然素材住宅

天然素材を使用したり外観を緑で覆ったりするなど、自然環境に馴染んだ住まいのこと。環境への負荷を減らす効果があるものはエコな住まいとしてとらえられるが、「自然素材を使った家＝エコな住まい」ではない。

スマートハウス

家電や設備を情報化配線等でつないで最適制御を行う住まい。太陽光発電の創エネルギーと家庭内で使用するエネルギーを可視化して省エネに役立てることができる。



月島家の間取り / 耳をすませば



出典 www.homes.co.jp



ぜんぶ
わかるかな？

まちがいさがし

2まいの絵には、ちがうところが 10こ あります。
みつけたら、下の絵のちがうところに ○ をつけましょう。



イラスト：齊田直世

やまおり



こたえ



節分の福豆で炊き込みご飯



<材料> 4人前

米/2号 福豆/40g にんじん/50g しめじ/50g
鶏モモ肉(または豚肉など)/50g 水/適量 ねぎ(小口切り)/適量

【A】 醤油/大さじ1 みりん/大さじ1

【B】 醤油/大さじ1 酒/大さじ1 顆粒和風だし/小さじ1 すりおろし生姜/小さじ1/2



【準備】 米は洗っておきます。

- ① 福豆、【A】をボウルに入れて混ぜ、15分ほど浸します。
- ② にんじんは粗みじんにし、しめじは石づきを切り落とし、ほぐします。
- ③ 鶏モモ肉(または豚肉など)は、一口大に切ります。
- ④ 米、【B】を炊飯釜に入れ、2合の目盛まで水を入れて、全体をかき混ぜます。
- ⑤ ①、②、③を入れて、炊飯します。
- ⑥ 炊きあがったら器に盛り、ねぎを散らして完成です。



「やせなさい」
腹にしみいる
医者の声

メルカリで
妻が売るのは
俺の物

いい数字
出るまで測る
血圧計

平成を
ジャンプどころか
ワープした

天才と
バカとオタクは
神一重

細胞は
働いているが
俺無職

叱っても
褒めても返事は
「ヤバイッス！」

引用： <https://news.infoseek.co.jp/>

リフォームパートナー

〒679-1122 兵庫県多可郡多可町中区中安田 480

お問い合わせ先：0120-600-916

