

ヒトイキタイムズ

忙しい毎日のほんの一息ほっとしましょ

4年ぶりの展示会でしたが、多数の方にご来場して頂きました！

大変感謝しております。

これからもお住いの事でご相談ありましたら、お気軽にお問い合わせください。



隅々までぬかりなく

家づくりチェックリスト

Necessary or Unnecessary ?

実はこんなに選択肢が！？要望のイメージを具体的に伝えるポイントをご紹介します



CHECK LIST

<input checked="" type="checkbox"/>	<p>主な照明の種類</p>
<input checked="" type="checkbox"/>	<p>明るさ・色味・調光機能</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 調光機能は必要か <input type="checkbox"/> 色味の調節ができる照明か、明るさの調節ができる照明か <input type="checkbox"/> 無段階調光か <input type="checkbox"/> 食食用（電球色推奨）か、勉強用（昼白色推奨）か <input type="checkbox"/> 寝室やトイレの照明は明るすぎないか <input type="checkbox"/> 寝室で寝転んだ際やテレビを見る角度で光が目には直接入らないか
<input checked="" type="checkbox"/>	<p>位置</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> シーリングファンと照明の距離が近すぎないか（チラ付きに注意） <input type="checkbox"/> 壁に向けた間接照明が余計なものを照らさないか（吸気口や火災報知器など） <input type="checkbox"/> ペンダントライトがドアや収納扉にぶつからないか <input type="checkbox"/> 玄関ポーチの照明は扉の開き方向と合っているか
<input checked="" type="checkbox"/>	<p>施主支給</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 照明器具を施主支給にして工事をしてもらえるか <input type="checkbox"/> テーブルスタンドやフロアスタンドを入居後に設置するか
<input checked="" type="checkbox"/>	<p>操作</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> スマート家電にするか <input type="checkbox"/> 人感や明るさセンサーを付けるか <input type="checkbox"/> スイッチの位置は適切か <input type="checkbox"/> リモコン式か <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

寒さを感じない、快適な暮らしを 暖房シーズン前に入念チェック!

住まいの快適レポート

本格的な冬の到来に向けて、暖房設備の見直しを。室内の熱を外部に逃さぬよう断熱性能を向上させて、快適な暮らしを実践しましょう。

省エネ・節電につながる効率よく部屋を暖めるポイント

暖房器具の特性を把握して、併用活用

暖房器具にはそれぞれ特性があります。たとえばエアコンは、部屋全体を暖めるのに優れていますが、時間がかかるのが弱点です。足元を集中的に温められるこたつなどと併用することで、効率よく寒さを和らげることができます。

空間全体

- エアコン
- ファンヒーター
- 床暖房

局所部分

- こたつ
- 電気ストーブ
- 電気カーペット

+ 加湿器で、
体感温度アップ

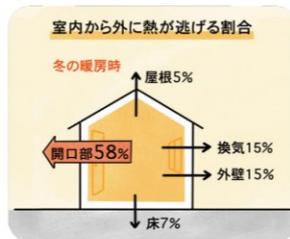
快適な温湿度目安

室温 20℃ 湿度 50%



部屋の暖気を逃さない手法

暖房器具をフル稼働しても、寒さを感じるのは室内から暖気が逃げていると考えられます。熱の出入りが多い窓をはじめ、家の断熱性を高める工夫をしましょう。



- 断熱効果の高い窓や外壁にリフォーム。
- 窓に市販の断熱シートを貼る。
- 厚手のカーテンに変える。
- 床に断熱材を敷き、その上にラグなどを設置する。
- 濡れタオルを干すなどして、湿度を上げる。

エアコンの使用法を徹底

エアコンは、室内温度を設定温度にするまでが、もっともエネルギーを消費します。電気代を節約するためにも賢い使い方を実践しましょう。

- 自動運転に設定する。
- 風向は下向きにする。
(センサー搭載機種の場合は自動コントロールモードに)。
- サーキュレーターを同時に稼働する。
- 2週間に1回、フィルターの清掃を行う。

電力会社・契約プランを見直す

多くの会社からさまざまな電力プランが提供されています。自分の生活スタイルなどをふまえ、適切なプランを選択しましょう。

オススメ商品 インプラス

今ある窓にプラスするだけ。窓が変わると、心地よさも変わる

「インプラス」は、住まいを1年中心地よく過ごせる快適空間にアップデート。内窓がもたらす大きな変化をあなたも実感してみませんか。



遮音効果

部屋から漏れる音も、外から入る大きな音も、どちらもグッと小さくします。



断熱効果

ぽかぽか日差しで暖まったお部屋の熱を逃がしにくいので、ぬくぬく大満足です。

なるほど1ミニッツ/内窓インプラス

<https://www.lixil.co.jp/lineup/s/madodoorchannel/movie/b0101/?>



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

冷凍庫を味方につけて

SINCE



1950

下味冷凍術

Mainichi mainichi gohan tsukuruno taihendana.
Irogashiihiha reitoko kara dashite shiagerudake
no kantan ryoriga iina.

【材料】

- 冷ごはん：150g
- 洋風スープの素(顆粒)：小さじ1
- 玉ねぎ：1/8個・にんじん：1/4本
- インゲン：4本
- ハム：2枚・ソーセージ：2本
- ホールコーン：大さじ1
- マッシュルーム(パウチ)：50g
- むきエビ：適量
- バター：8~10g

今月のメニュー

簡単ピラフ



【保存】

冷ごはんを平たくコンテナに入れ、洋風スープの素をふる。ハム、ソーセージは1cm角に切り、その他の材料をみじん切りにし入れる。汁を切ったマッシュルーム、ホールコーン、むきエビを入れ、バターを乗せて蓋をして冷凍庫へ入れる。

【食べる時】

蓋を斜めに乗せて600wの電子レンジで4分加熱する。(加熱が足りない時は、様子を見て加熱する。) ご飯とよく混ぜて完成。
※今回はインゲンやエビを入れましたがピーマンやパプリカを1/2個入れてもgood!

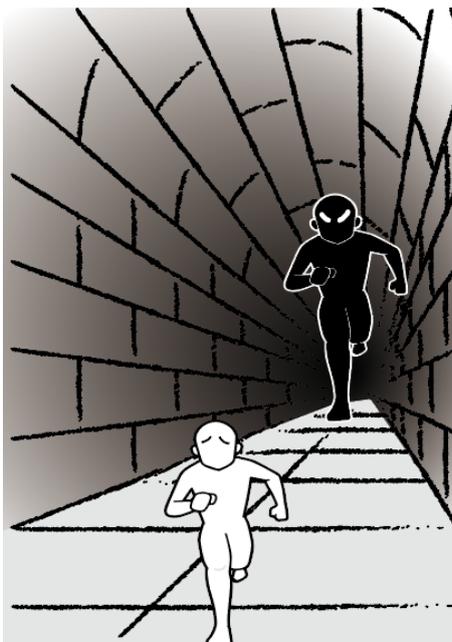


トリックアート

Do you see this as a three dimensional image?



黒い人と白い人、
大きいのは
どっち??



リフォームパートナー

〒679-1122 兵庫県多可郡多可町中区中安田 480

お問い合わせ先：0120-600-916