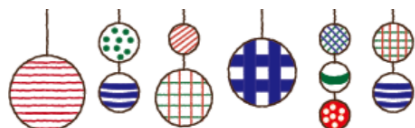


ほっと

It's time to break

ひといきタイムズ

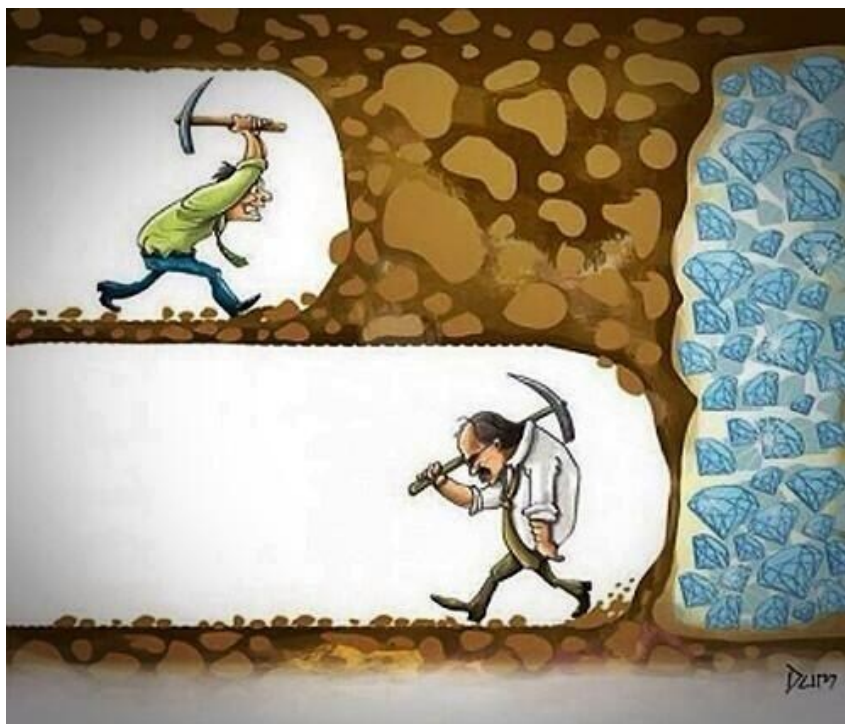
2025年7月号 通巻90号



思わずハッと！！
心にひびく風刺作品



「あと一步だけ頑張ろう」

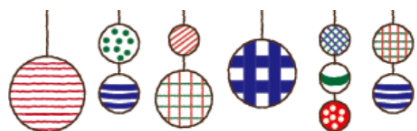


作品介绍

もし、あと一步先に宝石があると知っていたら、きっと下段の男性は掘るのを諦めたりしないでしょう。上段の男性は、あるかないか分からない宝石に向かって掘り進めます。

「見えない可能性を信じて努力を続けられる人だけが成功する」という風刺画です。

ここまで頑張った、もう諦めよう、という局面に立ったとき、この絵を思い出して下さい。もしかしたら、あと一步で欲しかったものに届くところまで来ているかもしれません。



青春時代、夢中になったあのシーン ドラマレビュー



今月のレビュー

1993年1月 - 3月

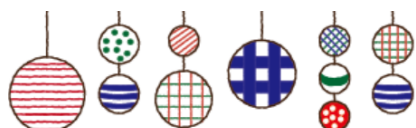
「いちご白書」

○主なキャスト

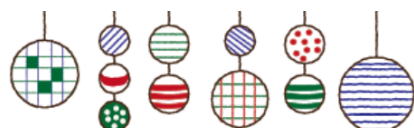
橋本 茜	・・・	小田 茜
遠藤玲子	・・・	安室奈美恵
間宮知子	・・・	辺見えみり
芦田洋二	・・・	松岡昌宏(TOKIO)
遠藤泰子	・・・	山本リンダ



20年以上前とはいえ、未成年を主役におきながらかなり過激な設定のドラマでした。安室奈美恵や松岡昌宏、山本リンダなど、今ではレアなキャスティング。辺見えみり、菅野美穂もこのドラマでデビューしています。主題は大黒摩季の「チョット」。



さようなら生活臭 インテリアになる家事道具



今月のアイテム

蚊取りポット

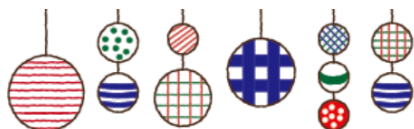


昔ながらの渦巻きタイプの蚊取り線香を、スタイリッシュに使える「KATORI POT (蚊取りポット)」。
壺のような曲線が美しいフォルムと質感のよい陶器製が特徴。一見、蚊取り線香入れとは思えないモダンなフォルムはリビング、エントランス、お庭と、どこにおいてもインテリアを格上げしてくれます。

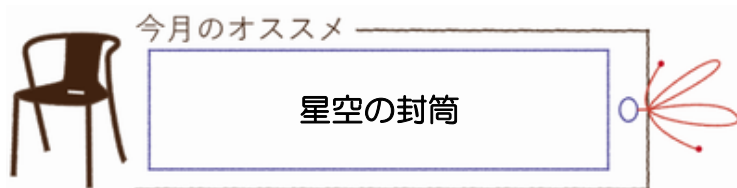
商品名 蚊取りポット

Source <https://www.yamajitsu.co.jp>





キラリとセンスを光らせて ひと味違う贈り物



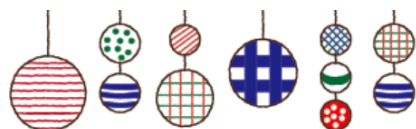
七夕の季節に星空の贈り物はいかがですか？
一見普通の封筒ですが、中をのぞくとそこには、キラキラと輝く星空が広がっています。東京にある「かみの工作所」さんの商品の一つなのですが、同社ではこの封筒以外にもたくさんの素敵なアイデア商品を販売しています。

○商品情報

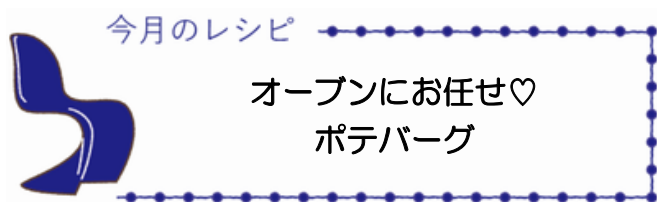
購入方法：「かみの工作所」オンラインショップ

備考：「ペーパーカード」デザインコンペ

2015 優秀賞受賞作品です



早くて安くてもうまい！ 時短メインおかずレシピ



【材料】●合い挽き肉／300g	●玉葱／半分～1個
●パン粉／大さじ4	●牛乳／大さじ4
●じゃが芋／3～4個	●マヨネーズ／大さじ3～
●塩胡椒／適量	●トッピング／適量

- ① 玉葱をみじん切りにして、合い挽き肉、パン粉、牛乳、塩胡椒を混ぜてこねる。
- ② ジャガイモをレンジで柔らかくしたら、塩胡椒を加えてマッシュ状にし、マヨネーズを加えて混ぜる。
- ③ 耐熱皿に①、②の順に敷き詰め、最後にトッピングのチーズや野菜(ブロッコリーやカボチャなど)のをせる。
- ④ ケチャップ、マヨネーズをかけたらオーブンで25分～30分ほど焼いて完成☆

作業時間

6分



オーブンで
25分

カビの発生を軽減

住まいの快適レポート

万全な湿気対策で梅雨時期を快適に過ごそう

高温多湿の梅雨時期。はじめ、不快な上、住まいや健康にも影響するカビの発生も急増。湿気対策を怠らず、快適な暮らしを実現！

カビの豆知識

カビは真菌と呼ばれる微生物の一種で、空気中のどこにでも漂っていて、多彩な種類が存在します。
たとえば麹カビは日本酒や味噌などの発酵食品に欠かせず有益なものの、家で見られる黒カビは室内の湿った場所や水回りなどで発生し、美観を損なう上、健康に悪影響を与える可能性もあります。

カビが繁殖しやすい三大要素

- 湿度 70% 以上
- 温度 25~30℃
- カビの栄養となる食べかすや埃など



カビの発生しやすい場所

- 浴室・洗面所
- トイレ
- キッチンのシンク周辺
- クローゼット・靴箱
- 窓のサッシ
- ベッド・布団
- エアコン内部

カビの繁殖を軽減する予防策

カビ対策の基本は、湿度管理

室内の湿度を常に適切なレベルに保つよう徹底。1日数回は、窓を開けて換気をしましょう。梅雨時期は、除湿機を活用し、湿度 40~60% を心がけましょう。エアコンのドライ機能も有効です。

こまめな掃除でカビの栄養源を取り除く

食料品はもちろんのこと、埃や塵などの汚れは、すべてカビの栄養に。こまめな掃除がカビの繁殖を防ぐ近道です。室内の空気をきれいにしてくれる空気清浄機の設置も一考です。



室内干しは極力さける

室内干しは、湿度を上げてしまう要因のひとつ。また洗濯物も乾きにくいため、菌が繁殖し、不快な臭いに加え、衣類にカビが生えてしまうケースも。どうしても干す際は、サーキュレーターや除湿機を稼働しましょう。

カビが好むバスルームは徹底的な対策を

湿度、温度、栄養の条件が揃いやすいバスルームはカビの温床。お風呂上がりに、水シャワーを床や壁にかけると、できれば換気扇は 24 時間稼働を。機能性に優れたリフォームもおすすめです。

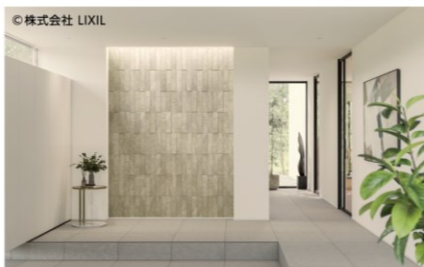
家具の配置やインテリア素材を工夫

家具の配置は空気の流れに大きく影響。壁から少し離して配置することで、空気の循環を促進し、家具の裏側や壁のカビの発生を防ぐことに役立ちます。家具をはじめインテリア素材も吸湿性や調湿性に優れたものを選ぶようにしましょう。



オススメ商品 エコカラットプラス

湿気は通すが、水や汚れはほぼ通さない。独自のテクノロジーで実現した機能建材。



2025年新商品 リブスレート

調湿、ニオイ吸着、VOC低減に加え、お手入れもしやすい内装壁機能タイルです。湿気やニオイの気になるエリアにおすすめです。



2025年新商品 シングレース

お風呂上がりや洗濯物の部屋干しなど、洗面室は湿気が多くながちです。エコカラットプラスなら湿気を吸収し、カビの抑制も期待できます。



2025年新商品 ルランジュ

商品のお問合せは

リフォームパートナー お問い合わせ先:0120-600-916