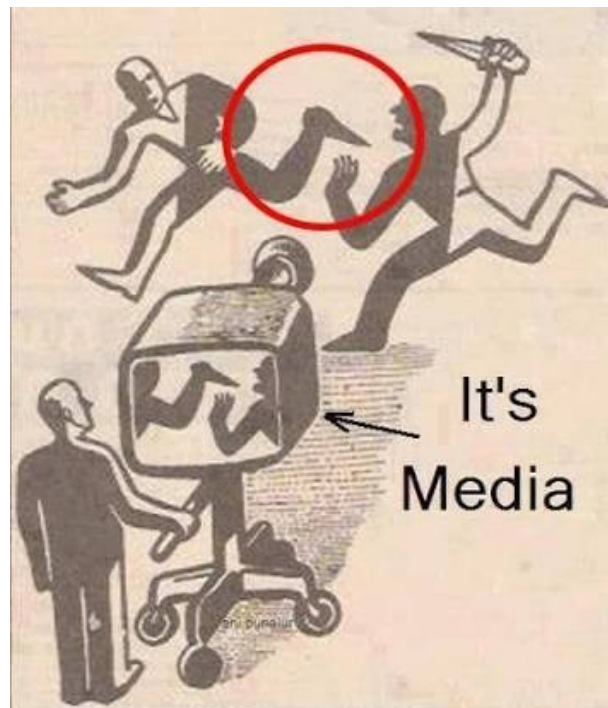


思わずハッと！！
心にひびく風刺作品



「映っているものは真実ですか？」

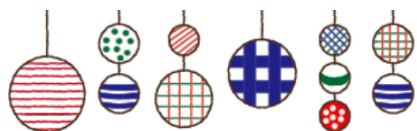


作品紹介

メディアの責任について問いかける一枚。一連の流れや全貌を映さず、情報を切り抜き、意図的に誤った印象を与えるメディアに警笛を鳴らしている。

A氏がカメラの前で「人の命より金が大事、なんてことはあってはならない」と言えば『A氏、「人の命より金が大事」と発言！！』と、ごく一部を切り取られて報道されることが日常的に起こっている。

メディア側に公平性・中立性が求められるのは当然だが、視聴者側も様々な角度から事の全体像を見て、何が真実かを見極めることが必要。



青春時代、夢中になったあのシーン ドラマレビュー



今月のレビュー

2000年1月 - 3月

「Beautiful Life

～ふたりでいた日々～」

○主なキャスト

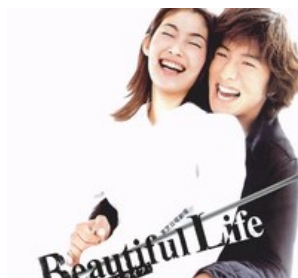
沖島柊二・・・木村拓哉（SMAP）

町田杏子・・・常盤貴子

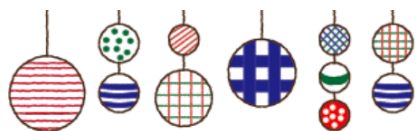
田村佐千絵・・・水野美紀

美山耕三・・・的場浩司

岡部 巧・・・池内博之



木村拓哉演じる美容師と、常盤貴子演じる難病を患って車いす生活を送る図書館司書のラブストーリー。このドラマをきっかけに“バリアフリー”という言葉が普及されたり美容師志望者が急増するなど、社会的影響をもったドラマ。主題歌はB'zの「今夜月の見える丘に」。

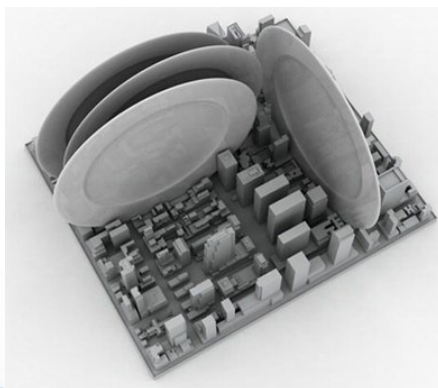


さようなら生活臭 インテリアになる家事道具



今月のアイテム

ジオラマ水切りカゴ



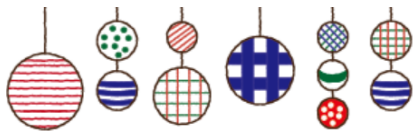
キッチンでどうしても生活感が出てしまう水切りカゴも、イタリアのデザイナーLuca Nichettoがデザインするとインテリアジオラマに！ニューヨークのマンハッタンを模したミニチュアは眺めているだけでワクワクしてしまいます。水切りカゴ以外に、レタースタンドなどにも使えて good。

商品名 Inception dish rack shaped like Manhattan

By Luca Nichetto launches in New York

Source <https://www.dezeen.com>





キラリとセンスを光らせて
ひと味違う贈り物



今月のオススメ

Air Bonsai

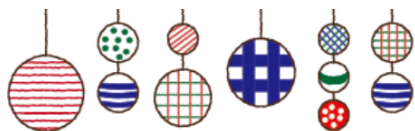
まるで小さな惑星のように回転しながら宙に浮いている苔玉のような盆栽。飛行石でも入っているのか、と疑ってしまいますが、磁力を使ったインテリアです。自分で草木を生けるDIYキットになっているので、盆栽好きの祖父母に敬老の日のギフトとしていかがでしょう。



○商品情報

購入方法：<http://hoshinchu.com> のサイト

備考：草木や鉢植えを選べるセミオーダー



早くて安くてうまい！
時短メインおかずレシピ



今月のレシピ

オープンにお任せ♡
ポテバーグ

【材料】●じゃがいも／4個

●オリーブオイル／適量

●塩・にんにく／適量

●片栗粉（または小麦粉）／小さじ2程度

●お好みでキノコや野菜を加えるとバランスアップ

- ① じゃがいもは食べやすく切って水にさらした後、レンジで3～4分加熱。
- ② 1を耐熱皿かオープンシートを敷いた天板に移して、オリーブ油を多めにまんべんなくからませる。
- ③ さらに塩・にんにくもまぶす。
- ④ 片栗粉少々を全体からめたら、200度に余熱したオープンで20～30分、芋の表面がカリッとこんがり香ばしくなるまで焼く。
- ⑤ お好みでパセリやバジルを散らして完成☆

作業時間

6分



オープンで
25分

《引用：<http://cookpad.com>》

暑さを乗り切る工夫

快適で、健やかに過ごす夏の暮らし

住まいの快適レポート

今夏も猛暑続きで、体もバテ気味。ちょっとした工夫で、暑さを和らげて、健やかな毎日を過ごしましょう！

暑さによる体の不調を見逃さず！

暑さにうんざり、体の不調を感じる方も多いでしょう。その要因のひとつは、自律神経の乱れとされます。また冷たい飲食物を摂りすぎると、内臓の冷えが生じ、消化吸収力も減退。栄養不足を招く引き金にも。

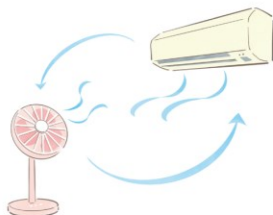
- 朝からだるさを感じる。
- 胃腸の調子が悪い。
- やる気が出ず、集中できない。
- 頭痛やめまいがする。
- 食欲がない。



暑さを和らげ、快適な毎日を過ごすコツ

熱中症リスクを軽減 エアコン+扇風機が有効

熱中症で病院に搬送されるニュースが毎日のように流れる昨今。電気代がかさむからと、エアコンを使用しないと命の危険も。扇風機と併用し、効率よく空気を循環。省エネ・節電につながります。



胃腸を整え、暑さを乗り切る活力源 具たくさんのお粥を食卓に

暑さで体力や免疫力も落ちがちです。疲れた胃腸に優しく、消化が良いお粥は夏バテに最適です。高タンパク・ビタミン類・ミネラルなどを多く含む食材を加えた具たくさんお粥をぜひ。



おすすめ具材

鶏肉、豚肉、鮭、アサリ、豆腐、卵、トマト、梅干し、クコの実など

室温上昇を抑える工夫を

強い日差しを遮り、快適な室温を保つのにおすすめなのが遮熱カーテンです。また植物の蒸散作用で周囲の温度を下げる効果が期待できるグリーンカーテンも一考です。

外出時は暑さ対策グッズを活用

日傘をはじめ、ハンディファン、ネッククーラーなど暑さ対策に役立つグッズが多彩に販売されています。大いに活用して、体温上昇を抑制しましょう。日傘は、遮光・遮熱ができるよう裏側にコーティングを施したアイテムを選ぶのが重要なポイントです。

オススメ商品 スタイルシェード

夏の日差しをカットして、窓辺を涼しく、心地よく。



日差しをカットして、暑さをすっきり。スマートなデザインで、見た目もすっきり。

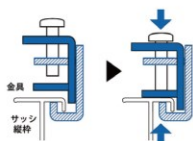
使わない時は、収納してすっきり。



©株式会社 LIXIL

壁や窓に穴をあけずに取り付けできる「アナノン®」構造

アナノン構造のヒミツ(単体サッシ)



対象：単体サッシ（アルミ枠）半外付型、シャッターサッシ半外付型 / 外付型

※サッシの形状によってはアナノンで取付けられない場合があります。

©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

リフォームパートナー

フリーダイヤル 0120-600-916